

SUPERIOR	INFERIOR	Medidas do Usuário em Centímetros (cm)	(T) Tórax	(C) Cintura	(Q) Quadril
PP*	36		93-96	73-76	89-92
P	38		96-99	76-79	92-95
M	40		99-102	79-82	95-98
	42		102-105	82-85	98-101
G	44		105-108	85-88	101-104
	46		108-111	88-91	104-107
2G (GG**)	48		111-114	91-94	107-110
	50		114-117	94-97	110-113
3G (XG**)	52		117-120	97-100	113-116
	54		120-123	100-103	116-119
4G (XGG**)	56		123-126	103-106	119-121
	58		126-129	106-109	121-124
5G* (EG**)	60		129-131	109-112	124-127
	62		131-134	112-115	127-130
6G* (EGG**)	64		137-140	115-118	130-133
	66		140-143	118-121	133-137
7G*	68		143-147	121-124	137-140
	70		147-150	124-127	140-143

\* Tamanhos Especiais \*\* NBR ABNT 15960:2012

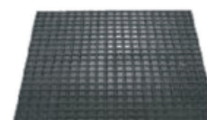


### Como tirar as medidas do seu corpo?

- TÓRAX** Contorne a fita métrica ao redor do tórax, na altura dos mamilos.
- CINTURA** Contorne a fita métrica ao redor da cintura, na altura do umbigo.
- QUADRIL** Contorne a fita métrica na altura da parte mais alta dos glúteos.

Saiba sua numeração, comparando as medidas do seu corpo com a tabela acima.

Consulte também:



## COMO CUIDAR DE SUA VESTIMENTA FR - NR10

### Importante:

Não utilizar sua vestimenta FR para atividades de penetração ao fogo. Pois este EPI é uma vestimenta de fuga.

### Vida útil:

As características de proteção do FR Santanense perduram por toda vida útil da vestimenta, não apresentando perda gradual se observados os procedimentos corretos de lavagem.

### LAVAGEM

1. É importante lavar as vestimentas FR separadas das demais peças, evitando contaminação das fibras;
2. Verifique bolsos, abra todos os botões e levante o colarinho;
3. Não sobrecarregue a máquina, utilize sempre a sua capacidade normal;
4. Utilize o nível de água correto na lavagem, evitando encolhimento excessivo;
5. Verifique a temperatura máxima da água em 60°C ;
6. Não utilizar sabão em barra, pois resíduos de soda cáustica comprometem a proteção térmica da peça
7. Nunca utilize produtos clorados durante a lavagem, isso compromete a resistência e provoca o surgimento de odores desagradáveis;
8. Não utilizar amaciantes com base clorada, pois a permanência desses compostos na peça diminuem a proteção térmica.

### SECAGEM

1. Evite a secagem ao sol, visando aumentar a durabilidade da cor do uniforme;
2. A temperatura de secagem não deve ultrapassar 70°C;
3. Nunca retirar as roupas completamente secas da secadora, pois isso potencializa o encolhimento excessivo.

### COMO PASSAR

1. Temperatura máxima do ferro 110°C;
2. Nunca passe o ferro sobre estampas, bordados e/ou faixas refletivas;